



CÓMO LEER CADA VEZ MÁS LIBROS



Establece un objetivo de lectura

Haz un acuerdo contigo mismo/a de cuántos libros quieres leer por ejemplo en un mes y hazte un plan para alcanzar ese objetivo. Te recomiendo ser realista con la cantidad de libros.

1

2

Elige libros que te interesen

Leerás más libros si eliges aquellos que son de tu gusto y que sean significativos para ti, en el fondo, tienes que elegir libros que resuenan con tus pasiones e intereses..



Establece un horario de lectura

Asigna un tiempo específico para leer cada día o cada semana y trata de ser constante.

3

4

Lleva siempre un libro contigo

Si tienes un libro a mano, estarás más propenso a leer durante tiempos muertos, como cuando estás en una fila o viajando en el transporte público.



Usa aplicaciones o herramientas de lectura

Aprovecha estos recursos que te pueden ayudar a seguir tu progreso de lectura y a motivarte a leer más. Consejo: Silencia las notificaciones mientras lees para evitar distracciones.

5

6

Únete a un club de lectura

Unirse a un club de lectura puede ser una forma divertida y social de leer más libros y compartir tus opiniones con otras personas.



Haz de la lectura un hábito diario

Trata de leer al menos un poco cada día, incluso si solo es durante unos minutos. Con el tiempo, esto se convertirá en un hábito y te sentirás más motivado a seguir leyendo.

7